



Търсене

English

[Начало](#) [МИЗЗО](#) [Регистри](#) [Връзка с нас](#) [Карта на сайта](#) [Форум](#) [Търсене](#)> [Начало](#) > [Новини](#) [Версия за печат](#)

## Метод учи тялото да се лекува без лекарства

24.02.2009, zdrave.net, Жения Величкова



На 28 февруари в България ще бъде отбелязан ден на биофидбека - съвременен, научно обоснован безлекарствен метод, който води до корекция и подобряване на функцията на мозъка, сърцето, кръвообращението и други физиологични функции. Това съобщи на пресконференция клиничният и здравен психолог Станни Ненхоф, която е председател на Българската асоциация по биофидбек. По този повод регистрираните и лицензирани кабинети в страната, които предлагат този метод, ще бъдат отворени за безплатни консултации.



Организацията е създадена януари 2009 г. Тя има за цел да разпространява научното познание за този метод и да създаде мрежа от кабинети, в които квалифициран и лицензиран персонал да предлага биофидбек-тренинг и терапия. Асоциацията има идеята да организира курсове за образование на терапевти, завършващи с изпит и издаване на съответния сертификат, както и на курсове за подобряване на квалификация и актуализация на познанията на съвременно ниво.

Методът се прилага в България от една година. В София практикуват трима специалисти. Лицензирани биофидбек-кабинети има и във Варна, Русе, Бургас и Пловдив.

Биофидбекът е система от методи, при които се научаваме да възприемаме и да контролираме своето тяло, да активираме скритите сили за самолечение. Той се използва за терапия на болести като хипертония, сърдечни проблеми, проблеми с дишането, болки в гърба, мигрена, соматични разстройства, парализи и неврологични заболявания, тикове, поведенчески стереотипи, проблеми със съня и др.

Биофидбекът е биологичен метод и не дава никакви странични ефекти, обясни неврологът д-р Алиция Кубик, която е директор на Института „Невротомедика“ в Полша. Тя практикува главно ЕЕГ-биофидбек (невротренинг). Чрез упражнения с този метод може да се подобри ефективността на работа на мозъка и да се контролират физиологичните процеси в организма, уточни тя. Специалистът даде пример с въздействието на невротренинга върху епилепсията. Той дава добри резултати като спомагателна терапия за намаляване на епилептичните пристъпи. Добри резултати има при тези случаи, които не могат да бъдат ефективно лекувани с медикаменти, каза д-р Кубик.

Методът е широко разпространен в САЩ, Германия, Австрия, Полша и др. страни, твърдят специалистите. В Австрия например биофидбек-терапията се използва често в клиничната област, като някои от дейностите се покриват от здравната каса, каза Станни Ненхоф, която от 15 години живее и работи в Австрия, но има кабинет и в България. В САЩ методът се използва в работата с хора от 70-те години. С него се повлияват положително както много болести, така и проблеми на здрави хора - често забравяне, неустойчивост на стрес, недостиг на концентрация и други.

Живеете и Раб  
САЩ!  
[www.Usafis.org](http://www.Usafis.org)

**"Другата Бъли**  
партия на бълг  
емигранти и бѣ  
живеещи като..  
[www.drugatabulgaria](http://www.drugatabulgaria)

Мнението на другите

Мнения по темата

Засега няма мнения по тази тема.

Вашето мнение

Име

Коментар

Максимум 1500 символа

Изпращане

---

2009 Международен институт по здравеопазване и здравно осигуряване

[Вижте условията за ползване на сайта](#) | [WEB разработка Интера](#) | [Реклама](#)