

Начало

[Начало](#)
[Списание](#)
[Контакти](#)
[Разпространение](#)
[Новини и събития](#)


Регистрация (не е задължителна)

Име:

Парола:

Запомни ме
Загубена парола
Създай акаунт!

Когато мислите лекуват

Автор Маргарита СИРАКОВА

Съвременната техника се притичва на помощ на самовнушението, само и само за да преоткрием за пореден път колко сила притежава волята на човека – независимо от оплакванията и болежките тук и там

Биофийдбек е абсолютно неразбираема думичка

на пръв поглед, но зад нея се крие нещо суперуспешно. Така наречената електронна биорегенерация печели бързо уважение по цял свят. Освен че е актуална, тя е и научно призната, което не може да се каже за много други методи, някои съществуващи и от векове. На всичко отгоре при биофийдбек няма странични въздействия. Уважението към него нараства, когато се изброят и проблемите, срещу които се изправя - мигрена, хронична болка в гърба, безсъние, че и треска.

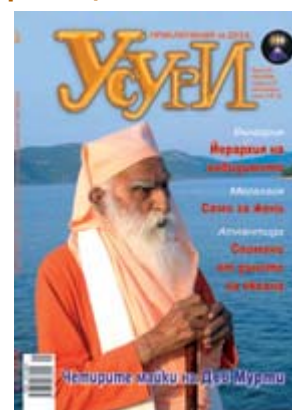
Биофийдбек се опира на познанието, че всяка биологична функция, която е разпознаваема от един човек, може съзнателно да бъде повлияна от него. Чрез сенсори върху кожата първо се измерват протичащите телесни функции, като дихателна честота, сърдечен ритъм, кръвно налягане, кожно съпротивление, телесна температура и мускулно напрежение. После тези функции се демонстрират на пациента като снимки или акустични сигнали.

Болният може веднага да разбере как реагира тялото му

и да се опита сам да си повлияе. При дишане например, това ни се удава и без техническа помощ. Този, който забележи, че диша бързо, може безпроблемно да се преустрои на един нормален, по-бавен ритъм. Създадено свръхнапрежение също може да бъде преодоляно

[Тема на броя](#)
[Личности](#)
[Съветник](#)
[Университет](#)
[Пътешествие](#)


► Брой 55/2008



► [Повече...](#)

► Брой 56/2008



► [Повече...](#)

Developed by NIT

Начало

Начало **Списание** **Контакти** **Разпространение** **Новини** **Събития**

при повечето хора лесно, ако те се отпуснат спирането на изпотяване или нормализирането на силно зачервено лице. Най-много хора капитулират при опити да понижат високото кръвно налягане или сами да облекчат болките си. С апарат за биофийдбек обаче всичко е съвсем различно. При пациентите с мигрена електродите на главата измерват мозъчните вълни, които се приемат от компютър и се изобразяват графично. Пациентите виждат слепоочната си артерия, която е разширена болезнено при мигренозен пристъп и се учат мисловно да я стесняват. Всеки болен прави това по различен начин, споделя опита си дипломираният психолог и психотерапевт от Мюнхен Волфганг Кезер. "Някои си представят един водопад, който е хладен и прекрасен, други мисловно минават през тунел, който става все по-тесен, и така стесняват слепоочната си артерия. Все едно как!" Пациентите веднага виждат на компютъра дали и как са повлияли на тялото си чрез своите представи. По подобен начин се постъпва и при хора с хронична болка в гърба. Пациентът вижда напрежението на мускулите си чрез електроди, които се поставят на гръбната му мускулатура - за да го намали, най-напред трябва да потърси причините, довели до това напрежение. За целта терапевтът му показва различни стресови ситуации, в които той евентуално би попаднал, например ревящи деца, разгневен шеф или трудна математическа задача, която трябва да се реши. Болният може да проследи на компютърния екран точно при коя създадена ситуация се напруга. После чрез упражнения се постига предотвратяване или освобождаване на напрежението. Волфганг Кезер казва, че "всеки сам трябва да намери своята лична стратегия и да я приложи." Всички болни, в зависимост от заболяването си, са в състояние по-късно и без помощта на технически средства, като монитори или аудиоуредби да променят физическите си сигнали, дори и вкъщи.

Спектърът на приложение на биорегенерационния процес е широк,

а резултатите от него са поразителни. Например, с този метод при лечение на мигрена и главоболие се постига същата висока ефективност, както при една медикаментозна терапия. Благодарение на него пациентите минават често дори без медикаменти. Около 60% от възрастните мигренозни пациенти са се възползвали от терапията според справката на немската биофийдбек организация. Процентът при децата е още по-голям, тъй като при тях визуализацията е много по-лесна, отколкото при възрастните, и кръвоносните им съдове са много по-еластични. На най-малките може да се помогне при заболявания като високо кръвно налягане, смущения в съня, фобии от най-различен вид, астма, чак до концентрационни смущения и хиперактивност. Дори при възрастни пациенти, получили частична парализа, вследствие на сърдечен удар, е възможно

Начало

Начало **Списание** **Коментари** **Разпространение** **Новини и събития**

скованите, обездвижени мускули отново да се активират. Биомеханиците и неврофизиолозите така разбират, с кои мозъчни команди да засегнат мускулите.

Американски учени изпробват вече, дали може с биофийдбек да се повлияе изцяло на болкочувствителността. Те са успели чрез екранна мозъчна активност да регулират центъра на болката при малка група от пробни лица. Само след три сеанса от по петнайсетина минути, осем участника са могли да изменят своята болкочувствителност.

Следващата стъпка обаче в развитието на биофийдбек ще е най-трудната – предстои да разберем дали институциите в такива големи страни като САЩ и Германия ще признаят ползата от този метод. Това ще означава и съответните права, подобни на тези за медикаментозно лечение, тоест обслужване от Здравна каса. Но достатъчни ли са сегашните успехи за това?

Само регистрирани потребители могат да пишат коментар
Моля въведете вашето име и парола или се регистрирайте.

Коментари

Powered by AkoComment 2.0!